

## Rozkład materiału do historii dla klasy 1 liceum i technikum (poziom podstawowy)

Temat lekcji	Zagadnienia, materiał nauczania	Odniesienia do podstawy programowej	Liczba godzin
Po co nam historia?	1. Co to jest historia? 2. Typy źródeł historycznych 3. Periodyzacja dziejów – epoki historyczne 4. Jak pracować z podręcznikiem i źródłami?	I.1 I.2 I.3	1
<b>ROZDZIAŁ I: PIERWSZE CYWILIZACJE</b>			
1. Zanim zaczęła się historia	1. Epoki prehistoryczne 2. Skąd wziął się człowiek? 3. Rewolucja neolityczna 4. Epoka brązu i epoka żelaza	II.1	1
2. Starożytna Mezopotamia	1. Znaczenie wielkich rzek 2. Sumerowie 3. Imperium Akadyjskie 4. Babilonia 5. Assyria	II.2 II.3 II.4 II.5	1
3. Starożytny Egipt	1. Początki państwa Faraonów 2. Ustrój polityczny Egiptu 3. Wierzenia Egipcjan 4. Osiągnięcia i kultura Egiptu	II.2 II.3 II.4 II.5	1
4. Izrael i Fenicja	1. Biblijne dzieje Izraela 2. Państwo Hebrajczyków 3. Powstania żydowskie i początek diaspory 4. Religia żydowska 5. Fenicja	II.2 II.3 II.4 II.5 III.3	1
5. Cywilizacje Indii i Chin	1. Cywilizacja doliny Indusu 2. Rządy dynastii Maurjów 3. Powstanie hinduizmu i buddyzmu 4. Cywilizacja doliny Żółtej Rzeki 5. Konfucjanizm i taoizm	II.2 II.4 II.5	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU I</b>			2
<b>ROZDZIAŁ II: DZIEJE STAROŻYTNEJ GRECJI</b>			
1. Hellada i Hellenowie	1. Środowisko naturalne 2. Polis i jej obywatele 3. Wspólnota grecka 4. Wierzenia Greków 5. Wielka kolonizacja	III.1 III.2 III.3 III.4	1
2. Ateńska demokracja	1. Pierwotny ustrój Aten 2. Początki demokracji ateńskiej 3. Instytucje demokracji ateńskiej	III.2	1
3. Sparta	1. Położenie i ustrój polityczny 2. Społeczeństwo Sparty 3. Wychowanie i styl życia	III.2	1

4. Wojny grecko-perskie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Imperium perskie</li> <li>2. Przyczyny wojny</li> <li>3. Wyprawa Dariusza i bitwa pod Maratonem</li> <li>4. Wyprawa Kserksesa</li> <li>5. Powstanie Związku Morskiego</li> </ol>	III.3	1
5. Podboje Aleksandra Macedońskiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wojna peloponeska i upadek dawnych greckich potęg</li> <li>2. Początki Macedonii i opanowanie Grecji</li> <li>3. Podboje Aleksandra Macedońskiego</li> <li>4. Organizacja imperium Aleksandra</li> <li>5. Epoka hellenistyczna</li> </ol>	III.3	1
6. Kultura starożytnej Grecji	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Narodziny filozofii</li> <li>2. Literatura i teatr</li> <li>3. Architektura i porządki architektoniczne</li> <li>4. Igrzyska olimpijskie</li> <li>5. Kultura hellenistyczna</li> </ol>	III.5	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU II</b>			2
<b>ROZDZIAŁ III: DZIEJE STAROŻYTNEGO RZYMU</b>			
1. Republika rzymska	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powstanie Rzymu</li> <li>2. Zasady funkcjonowania i urzędy republiki</li> <li>3. Społeczeństwo republiki i konflikty społeczne</li> <li>4. Religia starożytnych Rzymian</li> </ol>	IV.1 IV.3	1
2. Podboje Rzymu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizacja armii rzymskiej</li> <li>2. Podbój Italii i postępowanie wobec podbitych ludów</li> <li>3. Wojny punickie</li> <li>4. Podbój świata śródziemnomorskiego</li> </ol>	IV.2	1
3. Początki cesarstwa rzymskiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kryzys republiki rzymskiej</li> <li>2. Rywalizacja o władzę: I i II triumwirat</li> <li>3. Objęcie władzy przez Oktawiana</li> <li>4. Ustrój pryncypatu</li> </ol>	IV.1	1
4. Imperium rzymskie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pax Romana</li> <li>2. Niewolnictwo w Rzymie</li> <li>3. Romanizacja i urbanizacja</li> <li>4. Koniec podbojów Rzymu i rozwój limesu</li> <li>5. Zmiany w religii rzymskiej</li> </ol>	IV.1 IV.2 IV.6	1
5. Osiągnięcia Rzymian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prawo rzymskie</li> <li>2. Architektura i budownictwo</li> <li>3. Szlaki komunikacyjne</li> <li>4. Kultura i sztuka antycznego Rzymu</li> <li>5. Literatura, poezja i teatr</li> </ol>	IV.6	1
6. Narodziny chrześcijaństwa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nauczanie Jezusa</li> <li>2. Początki chrześcijaństwa</li> <li>3. Prześladowania chrześcijan</li> <li>4. Tryumf chrześcijaństwa</li> <li>5. Pierwsze rozłamy</li> </ol>	IV.4	1

7. Upadek cesarstwa rzymskiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zagrożenie zewnętrzne</li> <li>2. Kryzys III w.</li> <li>3. Wprowadzenie tetrarchii i dominatu</li> <li>4. Podział cesarstwa</li> <li>5. Przyczyny i skutki wędrówki ludów</li> </ol>	IV.5	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU III</b>			2
<b>ROZDZIAŁ IV: POCZĄTKI ŚREDNIOWIECZA</b>			
1. Cesarstwo bizantyjskie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Imperium Justyniana Wielkiego</li> <li>2. Ustrój Bizancjum</li> <li>3. Osiągnięcia Bizantyjczyków</li> <li>4. Schyłek potęgi Bizancjum</li> </ol>	V.1	1
2. Narodziny i podboje islamu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahomet i jego religia</li> <li>2. Zasady islamu</li> <li>3. Podboje Arabów</li> <li>4. Rozpad imperium arabskiego</li> <li>5. Osiągnięcia Arabów</li> </ol>	V.2 V.3 V.4	1
3. Świt narodów europejskich	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pierwsze państwa barbarzyńskie</li> <li>2. Chrystianizacja barbarzyńców</li> <li>3. Początki rządów Karolingów</li> </ol>	VI.1 VI.3	1
4. Imperium Karola Wielkiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podboje Karola Wielkiego</li> <li>2. Odrodzenia cesarstwa na zachodzie</li> <li>3. Organizacja państwa Karola Wielkiego</li> <li>4. Renesans karoliński</li> </ol>	VI.1 VI.2 XIII.2	1
5. Czasy Ottonów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podział imperium Karolingów</li> <li>2. Panowanie Ottona I</li> <li>3. Otton III i cesarstwo uniwersalne</li> </ol>	VI.2 VI.3	1
6. Feudalizm i społeczeństwo stanowe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przemiany społeczne u progu średniowiecza</li> <li>2. System lenny</li> <li>3. Stan rycerski</li> <li>4. Kultura rycerska</li> </ol>	VIII.1 XIII.2	1
7. Pierwsze państwa Słowian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Początki Słowian</li> <li>2. Kultura Słowian</li> <li>3. Państwo Samona</li> <li>4. Państwo Wielkomorawskie</li> <li>5. Początki państwa czeskiego</li> <li>6. Ruś kijowska</li> </ol>	VI.3	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU IV</b>			2
<b>ROZDZIAŁ V: POLSKA ZA PIERWSZYCH PIASTÓW</b>			
1. Pradzieje ziem polskich	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Najdawniejsze osadnictwo na ziemiach polskich</li> <li>2. Kultura łużycka i osada w Biskupinie</li> <li>3. Wpływy rzymskie na ziemiach polskich</li> <li>4. Przybycie Słowian na ziemię polskie</li> </ol>	IX.1	1

2. Początki państwa polskiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Plemię Polan</li> <li>2. Pierwsi władcy z rodu Piastów</li> <li>3. Podboje Piastów</li> <li>4. Chrzest Mieszka I</li> <li>5. Sojusz z cesarzem i Czechami</li> <li>6. Znaczenie przyjęcia chrześcijaństwa</li> </ol>	<p>VI.3 IX.1 IX.2 IX.3 IX.4</p>	1
3. Panowanie Bolesława Chrobrego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Misja biskupa Wojciecha</li> <li>2. Zjazd gnieźnieński</li> <li>3. Wojny polsko-niemieckie</li> <li>4. Wyprawa kijowska i koronacja</li> <li>5. Monarchia patrymonialna</li> </ol>	<p>IX.1 IX.2 IX.3 IX.4</p>	1
4. Kryzys monarchii Piastów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Panowanie Mieszka II</li> <li>2. Kryzys wewnętrzny państwa Piastów</li> <li>3. Powstanie ludowe i najazd Brzetysława</li> <li>4. Panowanie Kazimierza Odnowiciela</li> </ol>	<p>IX.1 IX.2 IX.3 IX.4</p>	1
5. Od Bolesława Śmiałego do Bolesława Krzywoustego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rządy Bolesława Śmiałego</li> <li>2. Panowanie Władysława Hermana</li> <li>3. Konflikt Zbigniewa i Bolesława</li> <li>4. Podbój Pomorza</li> </ol>	<p>IX.2 IX.3 IX.4 X.1</p>	1
6. Testament Bolesława Krzywoustego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Statut Bolesława Krzywoustego</li> <li>2. Konflikt pomiędzy synami Krzywoustego</li> <li>3. Upadek zasady senioratu</li> <li>4. Pogłębianie się rozbitcia dzielnicowego</li> </ol>	<p>IX.2 IX.3 IX.4 X.1 X.3</p>	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU V</b>			2
<b>ROZDZIAŁ VI: PEŁNIA I SCHYŁEK ŚREDNIOWIECZA W EUROPIE</b>			
1. Między cesarstwem a papieństwem	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upadek autorytetu papieża</li> <li>2. Początek reform Kościoła</li> <li>3. Reforma gregoriańska</li> <li>4. Szczyt potęgi papieństwa</li> <li>5. Wielka schizma wschodnia</li> </ol>	<p>VII.1</p>	1
2. Wyprawy krzyżowe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Początek zagrożenia Tureckiego</li> <li>2. Pierwsza krucjata</li> <li>3. Powstanie zakonów rycerskich</li> <li>4. Kolejne krucjaty</li> <li>5. Skutki wypraw krzyżowych</li> </ol>	<p>VII.2</p>	1
3. Najazdy mongolskie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pochodzenie Mongołów</li> <li>2. Podboje Mongołów</li> <li>3. Imperium Czyngis-Chana</li> <li>4. Inwazja na Europę</li> </ol>	<p>X.2 X.5</p>	1
4. Wieś i miasto w średniowieczu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nowe rozwiązania w rolnictwie</li> <li>2. Rozwój osadnictwa</li> <li>3. Odrodzenie miast</li> <li>4. Rozwój handlu</li> <li>5. Rzemiosło w średniowieczu</li> </ol>	<p>VIII.1 VIII.2 VIII.3</p>	1

5. Kościoł w średniowieczu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zmiany w Kościele w XI–XIII w.</li> <li>2. Zakon cystersów</li> <li>3. Herezje średniowieczne</li> <li>4. Zakon franciszkanów</li> <li>5. Zakon dominikanów</li> <li>6. Upadek papieżstwa, schizma zachodnia</li> </ol>	IX.4 X.5	1
6. Europa późnego średniowiecza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wojna stuletnia</li> <li>2. Czarna śmierć</li> <li>3. Bunt chłopów</li> <li>4. Husytyzm</li> <li>5. Zagrożenie tureckie i upadek Bizancjum</li> </ol>	XI.1 XI.2 XI.3 XII.5	1
7. Kultura średniowiecznej Europy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kultura uniwersalna</li> <li>2. Sztuka romańska</li> <li>3. Sztuka gotycka</li> <li>4. Scholastyka i uniwersytety</li> </ol>	XIII.1 XIII.2 XIII.4	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU VI</b>			2
<b>ROZDZIAŁ VII: POLSKA W PÓŹNYM ŚREDNIOWIECZU</b>			
1. Polska dzielnicowa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koniec pryncypatu</li> <li>2. Sprowadzenie Krzyżaków</li> <li>3. Najazd Mongołów na Polskę</li> <li>4. Kres władzy patrymonialnej</li> <li>5. Lokacje wsi</li> <li>6. Początki miast na ziemiach polskich</li> </ol>	X.1 X.2 X.3	1
2. Odbudowa Królestwa Polskiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skutki rozbicia dzielnicowego</li> <li>2. Początek rywalizacji o tron krakowski</li> <li>3. Koronacja Przemysła II</li> <li>4. Panowanie Wacława II</li> <li>5. Początki rządów Władysława Łokietka</li> <li>6. Koronacja Łokietka i sojusz z Litwą</li> </ol>	X.1 X.4 X.5 XII.1 XII.3 XII.4	1
3. Polska za Kazimierza Wielkiego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Początki rządów Kazimierza – pokój z Czechami i Krzyżakami</li> <li>2. Podbój Rusi</li> <li>3. Rozwój gospodarczy Królestwa Polskiego</li> <li>4. Reformy państwa i prawa</li> <li>5. Założenie uniwersytetu krakowskiego</li> </ol>	XII.1 XII.3 XII.4	1
4. Od Andegawenów do Jagiellonów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koniec rządów Piastów</li> <li>2. Panowanie Ludwika Węgierskiego</li> <li>3. Jadwiga – król Polski</li> <li>4. Przyczyny unii z Litwą</li> <li>5. Panowanie Jagiełły</li> <li>6. Problem następstwa tronu</li> </ol>	XII.1 XII.2 XII.3 XII.4 XII.5	1
5. Wielka wojna z zakonem krzyżackim	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przyczyny wojny z zakonem</li> <li>2. Bitwa pod Grunwaldem</li> <li>3. Pokój toruński</li> <li>4. Konflikt polsko-krzyżacki na soborze w Konstancji</li> <li>5. Dalsze wojny z zakonem</li> </ol>	XII.1 XII.3 XII.4 XII.5	1

6. Kazimierz Jagiellończyk i wojna trzynastoletnia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Panowanie Władysława Warneńczyka i klęska pod Warną</li> <li>2. Kryzys państwa krzyżackiego</li> <li>3. Wojna trzynastoletnia</li> <li>4. II pokój toruński</li> <li>5. Polityka dynastyczna Jagiellończyka</li> </ol>	<p>XIII.1 XIII.2 XIII.3 XIII.4</p>	1
7. Kultura Polski średniowiecznej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sztuka romańska w Polsce</li> <li>2. Sztuka gotycka na ziemiach polskich</li> <li>3. Początki polskiego dziejopisarstwa</li> <li>4. Szkolnictwo i Akademia Krakowska</li> </ol>	<p>XIII.1 XIII.2 XIII.3 XIII.4</p>	1
<b>POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI I SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU VII</b>			2